

## Termine:

Montags 14.45 - 15.30 Uhr  
Kleinkinder ab 3 Jahren

Montags 15.30 - 16.15 Uhr  
Kleinkinder 16 - 24 Monate

Dienstags 14.45 - 15.30 Uhr  
Kleinkinder 30 - 36 Monate

Mittwochs 10.00 - 10.30 Uhr  
Säuglinge 4 - 12 Monate

Mittwochs 10.30 - 11.15 Uhr  
Kleinkinder 12 - 18 Monate

Donnerstags 15.00 - 15.45 Uhr  
Kleinkinder 24 - 30 Monate

## Kursleiterin:

Anette Gröhler  
Tel.: 02043/63346

## Kursort:

Lehrschwimmbecken des  
Hallenbades Gladbeck  
Bottroper Str. 33

*Da die Kurse aufeinander aufbauen, haben die teilnehmenden Kinder das Erstbelegungsrecht im Folgekurs. Frei gewordene Plätze werden ca. zwei Wochen vor Kursbeginn in der Geschäftsstelle vergeben. Die Anmeldetermine geben wir rechtzeitig in der Presse und auf unserer homepage bekannt.*

## Deutscher Kinderschutzbund

### Ortsverband Gladbeck

Kirchplatz 8  
45964 Gladbeck

Telefon:(02043) 28888

Telefax: (02043)276588

[dksb@dksb-gladbeck.de](mailto:dksb@dksb-gladbeck.de)

### Geschäftszeiten des Sekretariats:

*Di, Do, Fr: 9.00 – 12.00 Uhr*

*Mi: 8.00 – 10.00 Uhr*

[www.dksb-gladbeck.de](http://www.dksb-gladbeck.de)



**Konto für die Kursgebühr:**

**Stadtparkasse Gladbeck  
(BLZ 424 500 40) Kto. 19190**



**die lobby für kinder**

**Deutscher Kinderschutzbund**

**Ortsverband Gladbeck**

## Schwimmkurse

*Der besondere Spaß ...*



*... Wasser macht nass!*

## Ziele der Schwimmkurse:

### Suglingsschwimmen

im 1. Lebensjahr

Das Suglingsschwimmen erfolgt nach einem fachlich ausgearbeiteten Eltern-Kind-Bewegungsprogramm in stehetiefem und ungefähr 32°C warmem Wasser. In spielerischer Atmosphäre wird in Gruppen unterrichtet. Der Unterricht ist auf Fruhstimulation ausgerichtet.

Der Beginn ab dem 4. Monat ist wünschenswert, weil sich in den ersten Lebensmonaten die Hirnreifung am deutlichsten vollzieht und die Bindung an die Bezugsperson und dadurch die Ausbildung des Urvertrauens in diesem Zeitraum stattfindet. Zudem sind zu dieser Zeit die Reflexschwimmbewegungen am stärksten.

Im Sinne der Frühförderung sollte mit dem Schwimmen begonnen werden, bevor der Säugling zu fremdeln beginnt.



### Kleinkindschwimmen

ab 13 Monaten

bis Ende des 3. Lebensjahres

Schwimmen bedeutet in dieser Altersgruppe ein durch Eltern oder Schwimmhilfen unterstütztes, zielgerichtetes Bewegen, aber auch ein eigenständiges sich Bewegenwollen des Kindes im Wasser. Die Vorstufen auf dem Weg zum Schwimmenlernen sind methodisch auf das Alter abgestimmt, wobei zunächst das Gewöhnen des Kindes an das Element im Vordergrund steht. Ohne Leistungsdruck soll die Bewegungsfreude gefördert werden. Spiel- Gymnastik- und Entspannungsübungen, Springen, Ein- und

Untertauchen gehören zum Kursinhalt. Das gemeinsame Spielen und Planschen mit den Eltern sind für das Kind Aktivitäten, die es genießt. Spritzer und Wellen werden im Zuge der Wassergewöhnung zur Freude und nicht zum Schrecken, ins Wasser zu springen und unterzutauchen zum Lieblingsspiel, weil die vertrauten elterlichen Arme es behüten.

Wasser ist für Kleinkinder ein besonders spannendes Element. Hier können sie ihre ersten physikalischen Erfahrungen sammeln, nämlich Auftrieb, Widerstand, Druck und Temperatur. Die Konsistenz des Wassers macht es möglich, es in den Mund zu nehmen und wieder auszuspucken, hinein zu blasen und zu blubbern, es zu schöpfen und wieder auszugieen, es zu tropfen und zu spritzen, es beim Fließen zu beobachten und auf der Haut zu erspüren. Mit diesen Erfahrungen stillt ein Kind seine Neugier und wird zu weiterer Kreativität angeregt.

